



Avec la rentrée scolaire, vous cherchez à vous remettre en forme? Venez nous voir au centre d'activités, plusieurs activités sont disponibles!

Visitez notre site Internet pour les détails | activites.sportmax.ca

Inscriptions à partir du mercredi 27 août 18h via Internet

Heures d'ouverture du bureau de Sportmax

L - V | 17h à 20h
S - D | 9h à 13h

Local C-002

LES NOUVEAUTÉS 2014 - 2015 :

ATELIER YOGA | Ateliers thématiques en fonction des saisons

YOGA DUO | Du yoga à deux!

KICK-BOXING - AUTO-DÉFENSE | Boxe, combat et coups de pieds!

YOGA PRÉNATAL | Du yoga pour l'arrivée de bébé!

LES PETITS DRAGONS | Initiation taekwon-do pour les 3 à 5 ans!

ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES | Pour vous dépasser!

SPORTMANIA | Pour les 5 à 9 ans - Initiation à plusieurs sports!

MAHA KUK SOOL | Initiation pour les 5 à 10 ans!

Rabais

« Dernière minute »

30% applicable pour les étudiants et les employés du Collège Lionel-Groulx sur présentation de leur carte. Pour profiter du rabais, l'inscription doit être faite, au bureau d'accueil, au plus tôt 3 jours avant le début de l'activité (détails et exclusions sur internet).

Ouverture spéciale du bureau d'accueil pour profiter du rabais « Dernière minute »

De 15h à 17h : Jeu 11 sept - Ven 12 sept - Lun 15 sept - Mar 16 sept - Mer 17 sept - Jeu 18 sept