

ACTIVITÉS SPORTIVES

offertes à la communauté étudiante
et aux membres du personnel

AUTOMNE 2021

27 septembre
au 14 décembre

Congé durant la semaine de mise à niveau.



Photographie
cette affiche!

PASSEPORT VACCINAL OBLIGATOIRE
VÉRIFIÉ À CHAQUE PARTICIPATION

AUCUN PRÊT DE MATÉRIEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gymnase simple C-022	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball	12 h à 13 h Boxe 13 h à 15 h Volleyball	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Volleyball
Gymnase double C-012 partie 1	11 h 40 à 12 h 30 Basketball	11 h 40 à 12 h 30 Badminton	12 h à 15 h Badminton	11 h 40 à 12 h 30 Futsal	11 h 40 à 12 h 30 Badminton
C-012 partie 2			12 h à 13 h CrossFit® 13 h à 15 h Basketball		
Salle multi C-115		11 h 40 à 12 h 30 Yoga Respiration et méditation Apportez votre tapis	11 h 45 à 13 h 15 Yoga Yang et Yin Apportez votre tapis		
Piscine C-015	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	8 h à 9 h 30 11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	12 h à 13 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre	11 h 40 à 12 h 30 Bain libre
Terrain de tennis			12 h à 15 h Tennis libre Apportez votre raquette et vos balles		
Terrain de soccer			12 h à 13 h 30 Soccer 13 h 30 à 15 h Ultimate Frisbee		
Salle de musculation C-121	11 h 40 à 12 h 30 18 h 15 à 21 h 15 Entraînement libre	11 h 40 à 12 h 30 18 h 15 à 21 h 15 Entraînement libre	12 h à 15 h 18 h 15 à 21 h 15 Entraînement libre	11 h 40 à 12 h 30 18 h 15 à 21 h 15 Entraînement libre	11 h 40 à 12 h 30 18 h 15 à 20 h 15 Entraînement libre

Abonnement nécessaire pour accéder à la salle de musculation **en soirée**. Rendez-vous au L-117.
Annuel: 75 \$ Session: 48 \$ Résidences: 35 \$

Activités payantes nécessitant une inscription

	Communauté étudiante	Membres du personnel
--	----------------------	----------------------

Activités payantes

Les cours débutent le 28 septembre jusqu'au 8 décembre.

25 \$

50 \$

Informations ou questions? catherine.loiseau@clg.qc.ca

Les 28 et 29 septembre: premier cours gratuit et ouvert à tous.
Venez faire un essai!

Inscriptions

Communauté étudiante: Colnet
Membres du personnel: catherine.loiseau@clg.qc.ca



Restez à l'affût!
Pour plus d'informations,
rendez-vous sur C.Lionel.

COLLÈGE
LIONEL
GRULX